

«به نام خالق زیبایی ها»

به پایان آمد این دفتر حکایت همچنان باقی است.
 هر چند شما ۱۴ جلسه آموزشی خود را با موفقیت به پایان رساندید اما هنوز مطالب زیادی را
 نمی دانید و به اصطلاح فوت و فن زیادی را باید یاد بگیرید تا بتوانید در بازار پر ریسکی چون Forex
 به موفقیت برسید.
 لذا شما می توانید با مشورت با کارشناسان شرکت یکی از دو مسیر زیر را انتخاب کنید.
 یک: ثبت نام در دوره های تخصصی و ادامه راه با کمک و همیاری کارشناسان و معلمان با تجربه
 که در طی سالها راه را شناخته اند.
 دو: از طریق مطالعات شفصی و با تمارتی آزمایشی، با سرمایه ای اندک که از دست دادن آن
 باعث لطمه به زندگی شما نشود و به اصطلاح با سعی و خطا،
 انتخاب با شماست اما همواره به یاد داشته باشید دشمن یک تاجر موفق: طمع و ترس است.
 لذا از Over Trade کردن جداً خودداری کنید و همواره پول و سرمایه خود را مدیریت نمایید.

آموزش بورس بین الملل (FOREX)

جلسه چهاردهم

ساعات کار بازار

جلسه چهاردهم

ساعات کار بازار

تا به حال به شما آموختیم که چگونه ترید کنید. اما یکی از مهم ترین مساله در ترید کردن این است که "چه زمانی" برای این کار مناسب است.

بله، درست است که بازار فارکس در بیست و چهار ساعت شبانه روز باز است، اما این به معنی فعال بودن آن در تمام این ساعات نیست. وقتی بازار صعودی یا نزولی است، می توانید پول خوبی از آن در بیاورید. اما وقتی بازار حرکتی ندارد به سختی می توان از آن پولی کسب کرد. در این درس بهترین زمان برای ترید کردن را به شما می آموزیم. قبل از اینکه بهترین زمان ترید کردن را یاد بگیریم، بهتر است به نحوه باز بودن بازار در ۲۴ ساعت نگاهی بیندازیم. بازار فارکس به سه بازار عمده تقسیم می شود: بازار توکیو، بازار لندن و بازار نیویورک. در تصویر زیر ساعات کاری این بازارها را مشاهده می کنید.

Market Hours		
منطقه زمانی	تهران	GMT
بازار ژاپن باز می شود	3:30	0:00
بازار ژاپن بسته می شود	12:30	9:00
بازار لندن باز می شود	11:30	8:00
بازار لندن بسته می شود	20:30	17:00
بازار آمریکا باز می شود	16:30	13:00
بازار آمریکا بسته می شود	1:30	22:00

همانطور که در شکل می بینید در برخی از ساعات دو بازار همزمان باز هستند. مثلاً بین ساعت ۱۱:۳۰ تا ۱۲:۳۰ صبح هر دو بازار لندن و توکیو فعالیت می کنند. یا از ساعت ۱۶:۳۰ تا ۲۰:۳۰ هر دو بازار لندن و نیویورک باز هستند. طبیعتاً این ساعات به دلیل باز بودن همزمان دو بازار و در نتیجه حجم بیشتر مبادلات شلوغ ترین ساعات کاری هستند.

همانطور که در شکل می بینید، بازار لندن بیشترین حجم تغییرات را به خود اختصاص داده است.

حال بیایید ببینیم کدام روز هفته بهترین روز برای انجام معاملات است... برای اینکه ببینید همین الان در چه بازاری هستیم و چه بازاری باز است میتوانید به لینک ساعات فعالیت بازار مراجعه کنید.

اگر می خواهم ضرر کنم در چه ساعات و روزهایی معامله کنم؟

اگر ما گفتیم که در این روزها و این ساعات به دلیل حرکتهای خوبی که بازار دارد بهتر می توانید معامله کنید و به سود برسید، دلیلی ندارد حتماً به آن عمل کنید. این شما هستید که ترید می کنید و به هر صورتی و در هر زمانی که مایل باشید می توانید این کار را انجام دهید. به هر حال اگر از آسان معامله کردن خوشتان نمی آید، در روزهایی که در زیر اشاره می کنیم، ترید کنید و مطمئن باشید ساعات سختی را در پیش خواهید داشت.

جمعه ها و دوشنبه ها : این دو روز بسیار غیر قابل پیش بینی است. بعضی از جمعه ها حرکات شدیدی در بازار رخ میدهد. باید در این روز مراقب باشید. **یکشنبه ها :** در این روز حرکات بسیار کم هستند. اگر می خواهید هفته تان را با پیپ های منفی شروع کنید، از معامله کردن در این روز غافل نشوید! (البته بسیاری از بروکر ها در این روز اجازه ترید نمیدهند).

تعطیلات : در روزهای تعطیل به دلیل بسته بودن بانکها حجم معاملات کم است. اگر می خواهید به جای استفاده کردن از تعطیلات و لذت بردن از آن پولتان را از دست

بدهید، حتما در تعطیلات ترید کنید (البته بسیاری از بروکر ها در این روز ها اجازه ترید نمیدهند).

در ساعات مناسب قادر به ترید نیستم، چه کنم ؟

اگر در منطقه زمانی خوبی نیستید و یا کارمند هستید و نمی توانید در ساعات شلوغ بازار پای کامپیوترتان باشید، چند راه حل برایتان دارم:

به منطقه زمانی بهتری مهاجرت کنید. بهتر است به لندن بروید. جدی می گویم. چه اشکالی دارد؟ وقتی که از قدرت ترید خود مطمئن شدید، مهاجرت به کشوری دیگر و آغاز یک زندگی جدید بد نیست.

یک سوئینگ یا پوزیشن تریدر بشوید: یعنی بلند مدت ترید کنید در این حالت لازم نیست مرتب پشت کامپیوتر باشید. بعد از اینکه از سر کار بازگشتید می توانید پوزیشن های خود را چک کنید.

سر کار ترید کنید. با در نظر گرفتن موارد امنیتی دور از چشم رئیس تان معامله کنید! کلید آلت تب برای سوئیچ کردن بین پنجره ها خوب است.

در بازار توکیو کار کنید اگر امکان کار کردن در بازارهای لندن و نیویورک را ندارید. فقط حواستان باشد استراتژی خود را برای این بازار تنظیم کنید.

خب، هم ساعات خوب برای ترید را به شما گفتیم و هم پیشنهادات مان برای وقتی که قادر به کار در این ساعات نبودید. باقی قضایا به خود شما بستگی دارد.

مدیریت سرمایه و ریسک ریوارد

مدیریت سرمایه

در این بخش به مهمترین درس درباره ترید می پردازیم.

حال چرا این مساله این قدر مهم است؟ خب، ما در کار پول درآوردن هستیم و برای پول درآوردن باید بدانیم که چگونه آن را مدیریت کنیم. عجیب اینکه تریدرها برعکس به این مساله کم توجهی می کنند. بیشتر تریدرها بدون توجه به میزان پول موجود در حسابشان ترید می کنند. آنها فقط ضرر مربوط به هر معامله را جداگانه در نظر می

گیرند و کلید "ترید" را می زنند. این کار بیشتر شبیه به قمار بازی است تا ترید. ترید کردن بدون داشتن یک مدیریت قوی سرمایه چیزی بیش از قمار بازی نیست. وقتی شما توجهی به بازده سرمایه تان در بلند مدت نداشته باشید و فقط به نتیجه هر معامله به طور منحصر به فرد توجه کنید در واقع در حال قمار کردن هستید. قوانین مدیریت سرمایه نه تنها ما را از ضررهای شدید ناگهانی حفظ می کنند بلکه در بلند مدت بازده حساب را بیشتر می نمایند. اگر حرفم را قبول ندارید و فکر می کنید که قمار بازی راه پول دار شدن است، به یک مثال توجه کنید.

مردم زیادی به لاس وگاس می روند و پول خودشان را روی قمار می گذارند به امید اینکه یک بار پول زیادی را بدست بیاورند. علی رغم کسانی که می بازند، افرادی نیز وجود دارند که برنده می شوند و کازینو باید پول هنگفتی به آنها بدهد. با این حال چرا تمام کازینوها سود می کنند؟

واقعیت این است که کازینوها آمارشناس های خوبی هستند. آنها می دانند که در بلندمدت به سود می رسند. حتی اگر شخصی مثل جو شمو صد هزار دلار در یک قمار برنده شود، کازینوها می دانند که صدها قمار باز وجود دارند که می بازند و این پول دوباره به جیب شان برمی گردد.

این یک مثال کلاسیک از کسب سود مستمر از یک فرایند تصادفی است. کازینوها مدیریت سرمایه را می دانند و می توانند ضررهای خود را کنترل کنند تا به سود برسند.

شما هم می خواهید به سود مستمر برسید نه اینکه قمار کنید، خب پس چه باید کرد؟

ته کشیدن حساب تا کجا؟

خب گفتیم که رعایت مدیریت سرمایه کمک می کند تا در بلند مدت به سود برسیم.. حال می خواهیم روی دیگر سکه را نشان بدهیم، اینکه عدم رعایت این اصول منجر به چه ضررهای جبران ناپذیری می شود. مثال زیر را در نظر بگیرید.

فرض می کنیم شما 100,000 دلار پول دارید و 50,000 دلار آن را از دست می دهید. با این حساب چند درصد از پول خود را از دست داده اید؟ درست است ۵۰٪. حال برای اینکه به حساب اولیه خود برسید باید ۱۰۰٪ حساب خود سود کنید. به این می گویند که کشیدن (Drawdown) حساب. در این مثال ۵۰٪ Drawdown در حساب داشتیم.

این مثال نکته خوبی را به ما گوشزد کرد، پول خرج کردن آسان است و پول در آوردن مشکل. می دانم که با خودتان می گویند: "من هیچوقت ۵۰٪ حسابم را در یک ترید از دست نمی دهم"، خدا کند که همین طور باشد. مثال زیر را در نظر بگیرید:

در ترید ما معمولاً دنبال یک لبه هستیم. به خاطر همین برای خودمان یک سیستم تعریف می کنیم.. فرض می کنیم که شما سیستمی دارید که در ۷۰٪ مواقع درست عمل می کند. (یک چنین سیستمی فوق العاده خوب است)، ولی این بدان معنی نیست که در هر صد تریدی می کنید، از ده تای اولی ۷ تا حتما هفت عدد از آن سود ده است و همین طور تا آخر.

نه لزوماً! ممکن است شما در تمام ۳۰ ترید اول ضرر کنید و در ۷۰ تای بعدی سود. با این حساب باز هم سیستم تان ۷۰٪ سود ده است، ولی از خودتان بپرسید با ضرر کردن در سی معامله پشت سر هم باز هم می توانید به ترید ادامه بدهید یا نه؟

اینجاست که به اهمیت مدیریت سرمایه پی می بریم. سیستم شما هر چقدر هم خوب باشد واقعی وجود دارد که باید ضررهای متوالی را تجربه کنید. حتی پوکر بازهای حرفه ای که زندگی شان از طریق بازی پوکر تامین می شود هم برای شکست های پشت سر هم برنامه دارند.

پوکر بازان حرفه ای قواعد مدیریت سرمایه را به کار می بندند. زیرا می دانند که در تمام تورنمنت های موفق نیستند. آنها درصد کمی از سرمایه خود را ریسک می کنند تا بتواند از ضررهای پشت سر هم جان سالم بدر ببرند.

شما هم برای اینکه بتوانید یک چنین ضررهایی را تحمل کنید باید قوانین مدیریت سرمایه را انجام دهید. در این صورت جای کازینو نشسته اید و در نهایت سود می برید.

اجازه بدهید با یک مثال رعایت مدیریت سرمایه و عدم رعایت آن را در یک حساب با هم مقایسه کنیم...

در اینجا با یک مثال ریسک کردن درصد زیاد و درصد کمی از سرمایه را با هم مقایسه می کنیم.

می بینید که ریسک کردن ۲٪ سرمایه در مقایسه با ریسک کردن ۱۰٪ از آن حتی در یک معامله نتایج بسیار متفاوتی را در بر دارد.. با ریسک کردن ۱۰٪ از سرمایه تان اگر ۱۹ ترید زیان ده را به طور متوالی تجربه کنید، در پایان ترید نوزدهم ۸۵٪ سرمایه تان را از دست داده اید. ولی با ریسک ۲٪ تنها ۳۰٪ از سرمایه را از دست می دهید. شاید بگویید ضرر کردن در نوزده معامله پشت سرهم خیلی غیر عادی است. بسیار خب، به حسابتان بعد از پنج معامله در هر دو مقدار ریسک توجه کنید. می بینید که در ریسک ۲٪ مقدار 18,447\$ و در ریسک ۱۰٪ مقدار 13,903\$ در حسابتان پول باقی است که این مقدار حتی از مقدار حساب با ریسک ۲٪ در نوزده معامله هم کمتر است!

ریسک به بازده (Risk to reward)

یک راه برای اینکه از ترید کردن سود ببرید این است که برای هر معامله ای که انجام می دهید احتمال سود کردن ۳ برابر ضرر کردن باشد. یعنی در واقع با قرار دادن نسبت بازده/ریسک به میزان ۳:۱ با ترید کردن در بلند مدت به سود می رسید. یک گاه به جدول زیر بیندازید.

10 معامله	ضرر	سود
1	\$1,000	
2		\$3,000
3	\$1,000	
4		\$3,000
5	\$1,000	
6		\$3,000
7	\$1,000	
8		\$3,000
9	\$1,000	
10		<u>\$3,000</u>
Total	\$5,000	\$15,000

در این مثال می بینید که حتی اگر در ۵۰٪ از معاملات خودتان موفق بوده باشید، ۱۰,۰۰۰ دلار سود کرده اید. به خاطر داشته باشید که داشتن نسبت بالای سود به ریسک باعث می شود با درصد کمتری از معاملات مان موفق، بازهم سود کنیم.

خلاصه

یک کازینو باشید نه یک قمار باز! به خاطر داشته باشید کازینو ها آمار شناس های خوبی هستند.

ضررهای متوالی جزء اجتناب ناپذیری از ترید هستند. اگر میزان ریسک تان در هر ترید کم باشد، راحت تر می توانید این شرایط را تحمل کنید.

هر چه بیشتر از حسابتان کم شود، سخت تر می توانید آن را به حساب بازگردانید. قسمت اندکی از حسابتان را ریسک کنید. پیشنهاد ما ۳٪ یا کمتر است. هر چه نسبت بازده به ریسک تان بیشتر باشد، با تعداد معاملات موفق کمتری می توانید به سود برسید.